

Recensie: “Onze oorspronkelijke staat; terugkeer naar natuurlijke religie” van Hein Thijssen (uitgeverij: Juwelenschap)

De titel van het boek verwijst naar het proces dat Hein Thijssen heeft doorgemaakt: hij was eerst monnik, daarna pastor en docent, uiteindelijk heeft hij de georganiseerde religie en kerk vaarwel gezegd. Hij heeft God gevonden door God te verliezen. Hij is a-theïst geworden, doordat hij alle godsbeelden achter zich heeft gelaten. Wat overbleef is wat hij noemt “het naamloze”: “iets eindeloos, iets adembenemend eigens van mezelf, iets warm, datgene van mezelf dat ik onmogelijk zou kunnen bezoedelen met de term God”.

Hiervoor is het nodig een proces van heelwording, genezing, een terugkeer tot de natuurlijke staat. Een soort thuiskomen, een diep ervaren rust en vrede. Het leven met angsten en ook angst voor de dood is dan voorbij!

Zijn aanpak is een therapeutisch, natuurlijk religieus proces, dat tot bevrijding kan leiden indien we bereid zijn onze angsten, pijnen en ook doodsangst onder ogen te zien en te doorvoelen. Hij sluit daarbij aan op de benadering van de Amerikaanse psychiater Janov, bekend van de oerschreeuw. Indien we ons bevrijden van onze oerpijn, pijn opgedaan al vaak vroeg in de levensloop treedt er een religieus integratie proces op, leidend tot bevrijding.

Op spiritueel vlak sluit hij aan bij het Taoïsme: als je kunt kijken zonder te oordelen in goed of slecht en getuige kunt zijn van wat er binnenin plaatsvindt, kan dat leiden tot een eenheidservaring. Hij noemt dit een bidden zonder woorden, “er zijn”.

Het is een origineel en lezenswaardig boek dat het proces van de auteur minutieus en toegankelijk beschrijft. Een groot pluspunt is het onmisbare belang van de psychologische en psychotherapeutische dimensie van bevrijding. Je kunt alleen werkelijk vrij worden als je je persoonlijke neurosen en angsten onder ogen durft zijn, waarna ze verdwijnen. Dit wordt nogal eens over het hoofd gezien in spirituele benaderingen en leidt vaak tot ‘spiritual bypassing’, het streven naar hoge spirituele doelen, terwijl voorbijgegaan wordt aan psychologische frustraties en onvervulde behoeften, waardoor deze een eigen leven gaan leiden en een harmonische ontwikkeling in de weg staan.

Paul Soons