

Nisargadatta Maharaj - Zelfrealisatie: gesprekken met Shri Nisargadatta Maharaj over onze natuurlijke staat (Uitgeverij Samsara 2020).

Dit boek bestaat uit een serie gesprekken die Nisargadatta in 1980 (januari-november) met zijn bezoekers had. Dat was niet lang voor zijn dood, september 1981, hij is 84 jaar geworden. Het boek is een mooi verzorgd en vormgegeven. Het is een goedlopende vertaling van “The Nectar of the Lord’s Feet” samengesteld door Robert Powell.

Het betreft onderricht vanuit en over de hoogste staat, het absolute. Hij formuleerde dat als volgt: “Ik heb geen zin verschillende delicatessen, methoden en technieken, te proeven. Ik ben alleen maar geïnteresseerd in het hoofdgerecht, en dat is de oerbron van het hele bestaan”. Het doel van de gesprekken is steeds om de toehoorder terug te voeren naar dit dynamisch gemanifesteerde bewustzijn. Het is een voortdurende oproep om je herinneren aan wat je bent. Enerzijds kan een boek de guru niet vervangen, anderzijds kan het lezen van dit boek bij diegenen die het nooit echt ervaren hebben, het verlangen naar dit absolute opwekken. Voor diegenen die het wel, meestal tijdelijk ervaren hebben, is het een duidelijke herkenning en stimulans om door te gaan, naar een blijvende staat in het absolute.

In het boek staan 21 gesprekken beschreven, met aansprekende titels als “Wie was jij voor je geboorte?”, “Er is geen schepper”, “Jij bent niet het lichaam”, Zelf het hoogste is zinloos voor het hoogste”, “Wat je wezenlijk bent kun je niet bedenken”, “Spiritualiteit betekent wonen in het Zelf”. De lezer wordt hierin steeds uitgenodigd alle concepten los te laten en open te staan voor de directe ervaring.

Hij geeft aan dat je je moet vereenzelvigen met de manifestatie-als-geheel, omdat je alomtegenwoordig bent. Door de guru onvoorwaardelijk en spontaan te volgen wordt het gemanifesteerde ongemanifesteerd. Ongemanifesteerd betekent totale kalmte en rust; er is dan geen geboorte en dood, geen komen en gaan, aldus Maharaj.

Het is inspirerend boek, voor de meesten onder ons niet geschikt om in een keer uit te lezen, maar wel steeds een of twee hoofdstukken per keer, zodat het goed kan indalen!

Paul Soons