

Boekbespreking: “Een uitnodiging tot vrijheid; direct ontwaken voor iedereen” van Mooji
(Uitgeverij: Samsara Amsterdam, 2019)

Dit boekje is in feite niet primair een leesboek, maar de tekstuele weergave van een meditatie: de uitnodiging tot vrijheid, een uitdaging om vrij te zijn. Het bevat een eenvoudige en heldere boodschap, namelijk het direct herkennen van wat je als mens wezenlijk bent en ook dat dit voor een ieder mogelijk is! De meditatie doorsnijdt de sluiers die het Zelf lijken te verbergen en gaat voorbij de mind. Deze begeleiding ontstond spontaan in Mooji tijdens zijn open satsang seizoen in 2017 te Rishikesh, India. De oorspronkelijke titel is “An invitation to freedom; immediate awakening for everyone”.

Het boek bevat heldere aanwijzingen, vragen en bespiegelingen, die richting geven aan het verlangen van velen onder ons, het ervaren van werkelijke vrijheid en het doorzien van het persoonlijk drama. Mooji weet in deze meditatie door te dringen tot de essentie van het bestaan en hij biedt de lezer een unieke gelegenheid om zijn ware aard te ontdekken en rust te vinden in deze enerverende wereld.

Mooji (Paul Moo-Young) werd in 1954 geboren in Jamaica en verhuisde later naar Londen, waar hij meer dan 40 jaar woonde. Hij is een leerling van de bekende advaita meester Sri H.W.L. Poonja, ook wel Papaji genoemd. Ook is hij diepgaand beïnvloed door een christelijke mysticus. Zijn lering is van non-dualistische aard en roept op tot de directe herkenning van het tijdloze Zelf. Zijn ashram en retraitecentrum staat in Monte Sahaja in het zuiden van Portugal.

Het is een mooi boekje (van 10 bij 15 cm en ongeveer 90 pagina's) met vele passende illustraties, met veel zorg vormgegeven. Het bevat een heel originele oproep tot bevrijding.

Het is boek is bedoeld voor al diegenen die een verlangen naar Zelfontdekking hebben. Door het te lezen raak je vertrouwd met de tekst. Aan te bevelen is dit te combineren met het luisteren naar een live opname van Mooji, waarin hij de meditatie uitspreekt. Hierdoor vergroot je de kans op Zelfrealisatie! Opnamen zijn terug te vinden op www.mooji.tv en op www.youtube.com/mooji .

Paul Soons