

“Stoppen met zoeken – van ambitie naar simpel Zijn” van Dorothy Hunt (uitgeverij Samsara, Amsterdam 2019)

Dorothy Hunt is psychotherapeute en spiritueel leraar; ze is geïnspireerd door de leer van Ramana Maharshi en zijn weg van Zelfonderzoek, non-dualistisch zenonderricht, advaita en de christelijke mystici. Het boek dat zij geschreven heeft is een weerslag van haar spirituele ontwikkeling. Het is een oproep om een omslag te maken van ambitie naar simpel Zijn. De spirituele zoeker wil niets liever dan van zijn/haar lijden of verlangen af, hierdoor zal hij/zij allerlei spirituele oefeningen en meditatie geprobeerd hebben, van de ene naar de andere guru gehopt zijn, veel spirituele boeken gelezen hebben, echter zonder dat het spirituele verlangen is vervuld. De zoeker beschouwt ontwaken als iets waarnaar gestreefd moet worden. Zelfonderzoek echter is een manier, niet om tot verlichting te komen, maar om de bron van het ego te vinden, onze ware oneindige aard, dat wat je van nature al bent, het hart van gewaarzijn.

De auteur neemt ons in 24 hoofdstukken, aangevuld met gedichten van eigen hand, mee op haar eigen spirituele weg, die begint met ambitie en eindigt in het oneindige, van ambitie naar simpel Zijn! De facto worden je tijdens het lezen al je zekerheden ontnomen, hetgeen uiteindelijk uitmondt in het ongrijpbare nu, de rijkdom van wat je werkelijk bent. De ontmanteling voltrekt zich aan de hand van parabels, poëzie en de persoonlijke ervaringen van de auteur.

Dit is niet zo maar een leesboek. Het boek nodigt uit om te reflecteren en om mee te oefenen. Hierdoor zul je je ware aard vinden, het gaat over iets wat je van nature bent. Dorothy Hunt is in staat om dit proces in eenvoudige bewoordingen, zonder jargon en ingewikkelde termen, weer te geven, ze schrijft vanuit haar eigen ervaring, en is daardoor makkelijk toegankelijk. Haar persoonlijke reis is een uitnodiging voor de lezer dezelfde weg te gaan en te stoppen met zoeken, immers je bent het al.

Dit boek is een echte aanrader voor iedere spirituele zoeker die bereid om aan zijn/haar eigen ondergang te werken!

Paul Soons