

Recensie: “Niets is belangrijker” (ontdek de waarheid in het leven zelf) van Adyashanti.
Uitgeverij Samsara, Amsterdam

De oorspronkelijke titel van dit boek was: “The Most Important Thing”. “Niets is belangrijker” is een meer treffende titel, niet alleen omdat het aangeeft wat het allerbelangrijkst is, maar ook dat dit “Niets” is!! Het is veel belangrijker dan ons eigen ego en persoonlijkheid; hieraan voorbij zien is onze opgave.

Adyashanti is een Amerikaanse spirituele leraar, toegewijd aan het helpen ontwaken van mensen. Hij komt uit de Zentraditie, maar heeft dit achter zich gelaten en spreekt rechtstreeks vanuit zijn eigen ervaring. Hij gebruikt geen jargon en moeilijke concepten, maar bespreekt en verwoordt die ervaringen op excellente wijze. De waarheid is niet verbonden aan enig religieus of filosofisch gezichtspunt of leerstelling, maar is open voor iedereen en in alle mensen, aldus de auteur.

Het boek bevat 27 korte essays, met in de kern als boodschap, om toch vooral gericht te zijn op “het allerbelangrijkste”.

Doorheen deze verhalen speelt de paradox van kracht van intentie en genade. Enerzijds bestaat er geen causaal verband tussen onze spirituele bezigheden en het ontstaan van zelfherkenning of spiritueel ontwaken, anderzijds alles wat we doen draagt er wel indirect aan bij, want alles hangt met alles samen.

De essays bevatten beschrijvingen van authentieke ervaringen in alledaagse taal, waarin er geen scheiding bestaat tussen het psychologische en spirituele. Een voorbeeld van dat laatste is hoe wij kunnen omgaan met verdriet en verlies. Zijn advies is, als we iets pijnlijks ervaren, om dit niet te vermijden, maar om als het ware te gaan zitten en stil te zijn. Hierdoor maak je jezelf beschikbaar voor alles wat zich op dat moment aandient, hierdoor gaan we onder ogen zien wat ons beperkt en dat kun je genade noemen.

Dit boek is interessant voor iedere spirituele lezer, die op zoek is naar de kern van spiritualiteit. Het boek is kan ook helpen om diep in de onmiddellijke ervaring te duiken, zodat de lezer zijn eigen genade ervaring zal vinden, door aandacht te hebben voor het allerbelangrijkste.

Paul Soons